

Health Promotion Activities (Chinese version only)

東涌長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 6 日	認識冠心病	10 月 18 日	壓力處理 (一)認識精神壓力
9 月 13 日	認識認知障礙症	10 月 25 日	認識抑鬱症
9 月 20 日	低脂肪飲食及烹調方法		

如欲參加講座，請致電預約: 2109 4711

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

東涌長者健康中心地址： 大嶼山東涌富東街 6 號  
東涌健康中心 2 座 1 字樓